

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en
Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DEL
PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from september 01st to september 07th



CONSIGNA:

“EL QUE BUSCA EL BIEN PARA
LOS DEMÁS, BUSCA EL BIEN
PARA SÍ MISMO.”
Proverbios 11:25.

JUSTICIA – EQUIDAD

GRADOS 9° A 11°

JUSTIFICATION

La **justicia** es un valor y un principio que busca que todas las personas reciban un trato correcto y equilibrado. Significa que cada uno tenga lo que le corresponde: sus derechos, sus oportunidades y también sus responsabilidades. En la sociedad, la justicia es importante porque evita abusos, protege a los más vulnerables y garantiza que las normas se cumplan de manera igual para todos. Sin justicia, habría desigualdad, conflictos y desconfianza entre las personas. Por eso, la justicia no solo depende de las leyes, sino también de nuestras acciones diarias. Ser justos significa respetar a los demás, actuar con honestidad y no aprovecharse de los otros. Cuando practicamos la justicia, contribuimos a una convivencia más pacífica y solidaria.

JUSTICIA CON EQUIDAD: OPORTUNIDADES PARA TODOS

Cuando escuchamos la palabra **justicia**, pensamos en igualdad: que todos tengan los mismos derechos, deberes y oportunidades. Pero, ¿es suficiente dar exactamente lo mismo a todos? Imagina un partido de baloncesto en el que cada jugador recibe zapatillas del mismo tamaño. Eso parece justo... pero, ¿qué pasa si algunos tienen el pie mucho más grande o mucho más pequeño?

Aquí entra la **equidad**. Ser equitativo significa reconocer que no todos estamos en las mismas condiciones, por eso a veces es necesario dar más apoyo o recursos a quien lo necesita. En el caso del baloncesto, la equidad sería dar a cada jugador unas zapatillas de su talla, para que realmente todos puedan jugar en igualdad de condiciones. Así, podemos decir que la **equidad es el camino para lograr la justicia**. Tratar a todos por igual no siempre es justo; lo verdaderamente justo es dar a cada persona lo que necesita para que todos tengan las mismas oportunidades de alcanzar sus metas. En pocas palabras: *la igualdad reparte lo mismo, la equidad reparte lo necesario, y juntas*

hacen posible la justicia real.

DE LAS PALABRAS A LAS ACCIONES: JUSTICIA Y EQUIDAD EN TU VIDA

La justicia y la equidad no son solo palabras que escuchamos en clase, también son valores que podemos practicar en nuestra vida diaria. Ser justos significa respetar los derechos de los demás, cumplir con nuestras responsabilidades y tratar a todos con igualdad. La equidad, por su parte, nos invita a reconocer que cada persona es diferente y a actuar con empatía para que todos tengan las mismas oportunidades de crecer y aprender. Por ejemplo, un estudiante puede aplicar la justicia cumpliendo con las reglas del colegio, respetando turnos, siendo honesto en sus trabajos y tratando a sus compañeros con igualdad, sin importar su origen o apariencia. Así contribuye a un ambiente donde todos se sienten valorados.

La equidad se puede aplicar ofreciendo ayuda a un compañero que tiene más dificultades en una materia, respetando que algunos necesitan más tiempo para aprender, o compartiendo recursos (como apuntes o materiales) con quienes no los tienen. Esto no significa hacer todo por ellos, sino dar el apoyo necesario para que también logren sus metas.



La justicia comienza contigo...

- Escucha a los demás antes de juzgar.
- No trates a todos “igual”, sino como cada persona lo necesita.

- Cumple tus compromisos y respeta los de los demás.
- Ayuda sin esperar nada a cambio.
- Defiende a quien sufra una injusticia o discriminación.

Cuando practicamos la justicia y la equidad en lo pequeño, contribuimos a una sociedad más solidaria y humana en lo grande.

YOUNG VALLEGRANDISTA



Ser **joven vallegrandista** es vivir con coherencia los valores de nuestra institución. La **justicia** nos enseña a respetar los derechos de todos, cumplir con nuestras responsabilidades y actuar con honestidad en cada situación. Ser justo significa valorar a los demás, sin importar sus diferencias, y asumir con compromiso nuestras acciones.

La **equidad** nos recuerda que cada persona es única y necesita un trato acorde a sus circunstancias. Practicarla implica ser solidarios, ofrecer apoyo a quien más lo necesita y promover oportunidades reales para todos. Un vallegrandista equitativo construye comunidad, reconoce la diversidad y busca el bien común.

En la vida diaria del colegio, estos valores se reflejan en gestos sencillos: compartir, respetar turnos, ayudar a un compañero o defender a quien sufre una injusticia. Así demostramos que la igualdad reparte lo mismo, pero la equidad reparte lo necesario, y juntas hacen posible una verdadera justicia. Como vallegrandistas, estamos llamados a ser líderes que transformen su entorno con

respeto, solidaridad, honestidad y compromiso, dejando huella positiva en nuestra institución y en la sociedad.

CAMINO A LA U

Cuando pensamos en la universidad, imaginamos un nuevo comienzo: más retos, más independencia y también más responsabilidades. En este camino, la **justicia** y la **equidad** son claves para crecer no solo como estudiantes, sino también como personas. La **justicia** significa actuar con honestidad: no copiar en un examen de admisión, respetar los turnos en los procesos, reconocer el esfuerzo de los demás y cumplir con nuestras responsabilidades. Ser justos en la universidad es aceptar que el éxito no depende de ventajas indebidas, sino del compromiso y la dedicación de cada uno.

La **equidad** nos recuerda que no todos tenemos las mismas condiciones. Algunos compañeros tendrán más recursos, otros menos; algunos aprenderán más rápido y otros necesitarán más tiempo. Ser equitativo significa apoyar, compartir materiales, dar una palabra de ánimo y reconocer que el camino no es igual para todos. Con la equidad hacemos posible que todos tengamos la oportunidad de avanzar. Por eso, joven vallegrandista, recuerda: la justicia te hará íntegro, la equidad te hará solidario, y ambas te prepararán para enfrentar la vida universitaria con madurez y humanidad. El éxito no se mide solo en logros personales, sino en cuánto bien haces mientras alcanzas tus metas.

Además, llevar la justicia y la equidad a la universidad significa construir un ambiente donde todos se sientan valorados. No se trata solo de competir por notas, sino de aprender juntos, respetar las diferencias y trabajar en equipo. Al aplicar estos valores, te formas no solo como buen profesional, sino también como

ciudadano comprometido con una sociedad más justa y solidaria.

ACTIVITIES

Monday, September 1st, 2025.

Escribo un acróstico con la palabra **JUSTICIA** o **EQUIDAD**, usando en cada letra una idea, acción o valor relacionado.

Tuesday, September 2nd, 2025.

Caso: En un grupo de trabajo, todos deben exponer lo mismo. Un compañero tiene miedo de hablar en público. ¿Qué sería justo y qué sería equitativo hacer?"

Escribo mi respuesta explicando cómo actuaría

Wednesday, September 3rd, 2025.

Invento una **historia corta** donde un personaje tenga que elegir entre ser solo "igual" con todos o ser "equitativo" para ayudar a alguien.

Thursday, September 4th, 2025.

Finalizo estas frases de reflexión:

- La justicia me ayuda a...
- La equidad me enseña que...
- En mi colegio aplico la justicia cuando...

Friday, September 5th, 2025.

Creo un **cómic o diálogo corto** donde dos personajes discutan sobre qué es más justo en una situación (ejemplo: turnos para hablar, elegir representantes).

Saturday, September 6th, 2025.

Oro el Santo Rosario en familia.

Sunday, September 7th, 2025.

Asisto con mi familia a la Eucaristía y reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”